

Проблема сохранения здоровья детей сегодня как никогда актуальна. Не будут здоровы наши дети - у нации не будет будущего. На здоровье детей влияет хороший генофонд, качественная медицина и физическая культура.

Одна из основных причин заболеваемости школьников - недостаточная двигательная активность школьника. Отсутствие рациональных физических нагрузок в первую очередь сказывается на развитии таких болезней, как ожирение, диабет, неврозы, нарушение осанки, плоскостопие. Снижаются функциональные резервы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, устойчивость к различного рода инфекциям, простудам, нервно-психическим стрессам.

В чем ценность здоровья? Задайте этот вопрос любому ученику, и вы получите самые разные ответы, в большинстве своем сводящиеся к одному: здоровье дает возможность без негативных последствий для организма получать все возможные удовольствия от жизни. Подобная трактовка ценности здоровья вряд ли может быть признана конструктивной.

Ну, где еще школьник почувствует себя раскрепощенным, свободным, независимым, как не на соревнованиях после уроков? Тут не надо бояться, что тебя вызовут к доске, снова поставят плохую отметку, потребуют дневник, а потом дома - родительская разборка.

А тут-красота! Никто на тебя не кричит, все по правилам игры. Проиграешь? Ну и что: не каждый раз выигрывать. Зато можно себя показать, какой ты сильный, быстрый, ловкий, смекалистый! Приходится иногда и поработать: то подготовить площадку, то каток почистить, то украшения развесить. Так для себя ведь.

А еще можно и настоящим героем стать: занять первое место в соревновании, получить награду или приз, попасть в сборную команды школы и соревноваться с ребятами из других школ. Нет, что ни говори, а соревнования - это здорово!

Действительно, нигде так не раскрывается ребенок, как в играх. Здесь, кроме удовлетворения личных интересов, ребенок, сам не подозревая, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, учится побеждать и проигрывать. Нужно только правильно его настроить, не отталкивать, не отворачиваться от него, как неперспективного.

Игра - естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой силой.

Подвижные игры, военизированные игры, туризм, спортивные игры, спортивные праздники, соревнования - штука хорошая для развития ребятни, они отрывают их от подворотни, от вредных привычек. А Спортивные мероприятия, разные по форме проведения, соединяют различные приемы обучения, навыки, приобретаемые на уроках физической культуры, и являются показательным итогом всей ранее проделанной работы по физическому воспитанию учащихся.

И спасибо всем родителям, которые понимают значимость физической культуры для ребенка, и делают все возможное, чтобы их ребенок посещал спортивные секции, и сами являются примером для детей.

В школе работает Физкультурно-спортивный клуб «Фортуна».

Дата создания клуба 2006 год.

Численность ФСК в этом году 97 человек - это 42 % от общей численности учащихся, из них 69 девочек.

Количество детей занимающихся в спортивных секциях - 120 человек – это 52 % от общего числа обучающихся в школе. В клубе занимаются возрастные категории с 8-17 лет, в их число входят ребята с медицинской группой здоровья, в количестве 8 человек.

В клубе работают отделения:

1. Хоккей с мячом, футбол, где занимаются 40 учащихся, руководитель Герасимов И.Н.
2. Баскетбол - 57 учащихся, лыжная подготовка - 20 учащихся, шахматы- 5 учащихся, руководитель Чалюк О.В.
3. Волейбол ДЮСШ - 40 учащихся, руководитель Гуминский Е.В.

В 2009 году при поддержке правительства Красноярского края стартовал молодой, но амбициозный проект для школьников Красноярского края «Школьная спортивная лига»

Цель ШСЛ – выстроить систему спортивных клубов в школах, систему школьных соревнований, основанную на идеологии спорта, гармонического развития здоровой и активной личности. Осуществляя подготовку и реализацию проекта, его организаторы поставили в основу именно олимпийский принцип: главное не победа, а участие.

Задача проекта - заинтересовать как можно большее количество детей и подростков.

В 2011 году в проект ШСЛ были уже включены 10 видов спорта, организаторы ориентировались на наиболее популярные и массовые среди детей и подростков:

1. Волейбол
2. Баскетбол
3. Футбол
4. Хоккей
5. Регби
6. Лыжные гонки
7. Конькобежный спорт

8. Легкая атлетика
9. Шахматы
10. Настольный теннис

**Основываясь на краевой проект, перед нами были поставлены задачи на 2014-2015 учебный год:**

- Принять участие в районных соревнованиях ШСЛ по всем видам спорта.
- Привлечь больше учащихся к занятиям в спортивных секциях.
- Осуществлять контроль посещаемости учащихся тренировочных занятий в спортивных секциях.
- Проводить агитационную работу среди родителей и детей с целью привлечения учащихся массовыми занятиями физической культурой через спортивные праздники, спортивные мероприятия, открытые уроки по физической культуре, физкультурные месячники, соревнования по видам спорта

Наша школа активно принимает участие в этом проекте. В течение учебного года в школе проводятся соревнования между классами по всем названным видам спорта. Победители принимают участие в районных соревнованиях, защищают честь нашей школы.

В этом учебном году мы успешно выступаем в ШСЛ на муниципальном этапе среди общеобразовательных учреждений. По конькобежному спорту, волейболу (юноши) и баскетболу - это 3-и места. Есть призовое 3 место в шахматах у Бикеевой Регины.

Школа активно принимает участие также в спартакиаде школьников района. Впервые в истории школы в этом году наша сборная команда, в

составе 20 человек, заняла первое место по лыжным гонкам. Мы обошли школы, где профессионально дети занимаются лыжной подготовкой.

Учителя физической культуры проводят не только соревнования в школе, но и недели здоровья, спортивные праздники и спортивные мероприятия, приглашают учащихся из соседних школ. Ежегодно летом на базе нашей школы проходит спортивный праздник «Спорт и труд рядом идут» трудовых отрядов среди учащихся Шиверской, Красногорьевской и Гремучинской школ. В течение года проведено 58 мероприятий спортивного характера. Корольков Максим, Стебунов Александр, Куркин Алексей поступили в 2014 году в Дивногорскую школу Олимпийского резерва.

Хочется отметить работу ФХК «Ангара», при поддержке которого проводится много соревнований по хоккею с мячом. Под руководством Герасимова И.Н., его воспитанники занимают призовые места по хоккею с мячом в районе, неоднократно выезжали выступать за пределы Богучанского района. Летом 2014 года в комплексной краевой спартакиаде «Лагеря русского хоккея» среди юношей 2004-2002 г.р. наши воспитанники заняли 1 место.

### **Информационное обеспечение деятельности**

#### **физкультурно-спортивного клуба «Фортуна» осуществляется через**

1. Спортивный уголок физкультурно-спортивного клуба «Фортуна»
2. Сайт школы
3. Статьи в Ангарской Правде (за 2013-2014 учебный год напечатано 6 статей в газете Ангарская правда)
4. Выпущено 8 стендов с фотографиями участников различных соревнований, в т.ч. спартакиада работников образования.

О результатах нашей спортивной деятельности предлагаем вашему вниманию видеоролик «Спортивная жизнь школы»

**Привлечение учащихся к занятиям спортом из малообеспеченных семей и детей,**

**состоящих на учете в ПДН, школьном учете, СОП**

Всего на учете:

в СОП- 4

ПДН-1

школьном учете-2

малообеспеченные семьи -166

Руководитель клуба «Фортуна» \_\_\_\_\_ О.В.Чалюк