

## Внеклассное спортивное мероприятие «Осенний марафон»

### Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья учащихся.
2. Развитие физических способностей.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Данное мероприятие проводится для детей 5-7 классов. Его можно провести между параллелями, можно для детей одного класса, можно между командой родителей и учеников, можно между учителями и сборной командой учеников школы. Весёлые старты можно провести как в спортивном зале, так и на спортивной площадке (футбольном поле) в летний период.

**Инвентарь:** кегли, 2 обруча, бумажные кочки, следы босых ног, 16 кубиков (или любых игрушек), карточки с названиями продуктов (или нарисованные продукты), 2 корзинки, канат. Костюмы персонажей сказки «Репка». 2 штанов больших размеров. 2 фартука и 2 косынки. 2 надутых воздушных шарика. Стол или парту со стульями для жюри. Бумагу и ручки.

### Ход мероприятия

**Ведущий1.** Здравствуйте! Мы рады приветствовать вас уважаемые дети, участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном зале стартует Осенний марафон. Принимают участие четыре команды: 5а, 5б, 6, 7 класса.

Давайте поприветствуем команд бурными аплодисментами!!!!!!!!!!

### Ведущий2:

Соревнуйтесь не робея,  
Пусть победа не легка,  
Но, надейтесь на удачу-  
И она придет всегда.

**Ведущий1:** Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без шуток, как без друга,

Никому прожить нельзя.

**Ведущий2:** Команды, приготовиться для приветствия.

Вот наши команды и встретились. Предлагаю нашим ребятам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Оценивать наш праздник будет уважаемое жюри

Зам. Директора по воспитательной работе, Алефтина Валентиновна и директор школы Альбина Анатольевна .

### Ведущий 1.

Мы открываем нашу праздничную конкурсную - игровую программу.

**Ведущий 2.**Внимание! Внимание! А сейчас – самый интересный и забавный конкурс...**Конкурс «Собери картошку».**

**Ведущий 1.**От каждой команды вызывается мальчик. Мы завязываем вам глаза. Ваша задача – собрать как можно больше рассыпанной только картошки себе в ведро. Кто больше – тот и победил.

**Ведущий 2.** Девочкам разрешается подсказывать, куда мальчикам нужно двигаться.

**Ведущий 1.** Раз, два, три – начали!

Встаньте перед зрителями .Высыпаем картошку на пол. А теперь посчитайте, сколько картошки вы собрали

**Ведущий 2.** Следующий конкурс так и называется **«Капуста».**

Приглашаю мальчика и девочку от команды. Мальчики, выстройтесь в ряд. Это не капуста, это кочерыжка какая-то, ведь известно, что у капусты сто одежек, а здесь...

**Ведущий 1.** Итак, внимание, пока звучит музыка, вы должны надеть как можно больше одежды на свою «капусту». Мальчик стоит на месте, одежду приносит девочка только после того, как надели предыдущую . Победит та команда, на чьей «капусте» окажется больше всех чужих одежек. Приготовились? Начали!

**В2.** Ай, да капусты, ай да красавицы!

А теперь я предлагаю командам спеть **«капустные» частушки. (командам раздаются подготовленные частушки)**

**Ведущий 1**

**Следующий конкурс называется «Ну, и фрукт!»\_**

Ведущий несёт корзинку: в ней – различные овощи и фрукты.

Ваша задача на вкус с завязанными глазами определить, что это за овощ или фрукт. Подсказывать командам нельзя. Участвует по 1 человеку от команды, выходят 4 человека

**Ведущий 2**

Мы продолжаем нашу конкурсную программу. А сейчас

**4 конкурс Театральный конкурс «Возвращение домой»**

Итак, мальчики, на сцену! Встаньте возле стены.Вам необходимо внимательно слушать ведущую и повторять воображаемые действия по следующему сценарию. Готовы перевоплотиться? Тогда начнём!

**Ведущий 1**

Представьте, что вы девочка. Представили? Вы поздно вечером возвращаетесь с дискотеки, стараясь не разбудить своих родителей. Снимаете туфли и на цыпочках

тихонько пробираетесь в свою комнату. Перед зеркалом снимаете серьги с одного уха, затем с другого, цепочку, брошь, заколку с волос, браслет с одной руки, с другой, браслет с ноги. Теперь снимаете блузку и аккуратно вешаете на стул. Теперь снимаете юбку и тоже вешаете на стул. Теперь надеваем ночную рубашку.

Тихонько, на цыпочках идём на кухню, открываем дверцу холодильника и начинаем быстро-быстро есть и пить всё, что попадётся под руку. Едите, жуёте, пьёте.

Закрываете холодильник и, придерживая полный живот, идёте обратно в комнату.

На цыпочках! Расстилаете кровать и ложитесь. Вы объелись, вам снятся кошмары, у вас дёргаются руки и ноги. Вы в ужасе кричите! Затем поворачиваетесь на левый бок и мирно спите, улыбаясь во сне.

### **Ведущий 2**

Вот какие таланты иногда открываются на школьных вечерах! Жюри по достоинству оценит ваши актёрские способности

### **А У НАС ДАЛЬШЕ Следующий конкурс «Осенний шар удачи»**

Каждой команде дается воздушный шар. Ваша задача с помощью ракетки довести шар до стойки и вернуться на свое место с шаром в руках, передав эстафету следующему. Побеждает та команда, которая быстрее придет к финишу.

**А пока жюри подводит итоги, мы с вами будем отгадывать загадки.**

### **Загадки для болельщиков:**

1. Пришла без красок и без кисти и перекрасила все листья (Осень).
2. Сам видит и не слышит, ходит, бродит, рыщет, свищет (Ветер).
3. Боится зверь ветвей моих, гнезд не построят в них, в ветвях краса и мощь моя, скажите быстро – кто же я (Осень).
4. Сидит – зеленеет, падает – желтеет, лежит – чернеет. (Лист)
5. Очень дружные сестрички, ходят в рыженьких беретах. Осень в лес приносят летом (Лисички).
6. Есть шапка но без головы, есть нога, но без обуви (гриб).
3. Над рекою, над долиной повисла белая холстина. (туман).
6. Стоит матрешка на одной ножке, закутана, запутана (капуста).
8. Много рук, а нога одна. (дерево).
9. Меня частенько просят ждут, а только появлюсь, прятаться начнут (дождь).
10. Спит на земле, а утром исчезает. (роса).
12. Сверху зелено, снизу красно. в землю вросло. (морковь).

**Ведущий 2.** Итак, друзья! Даём слово нашему самому мудрому и справедливому жюри!

(Жюри называет победителя)

**Ведущий 1.** Поздравляем!

**Ведущий 2.** Дорогие ребята и гости нашего праздника! Мы хотим сказать вам всем СПАСИБО! С вами было весело и незабываемо!

**Ведущий 1.** Интересно и забавно!

Приглашаем всех на праздничную дискотеку!