



Директор МКОУ "Гремучинская школа №19"
Вяльцева Е.В.

на 25 апреля 2025г.
Субвенция от 6 до 10 лет(завтрак)

Субвенция от 11 до 18 лет(завтрак)

Обед

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)				Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
48	Суп картофель с фрикадельками	250	9.76	6.82	19.01	175.1	0.16	10.7	0.22	0.36	21.19	150.1	37.16	2.2	35-15.
241	Картофельное пюре	150	3.2	6.06	23.3	160.46	0.14	5.39	0.05	0.2	39.96	88.05	27.83	1.01	23-63.
235	Капуста тушеная	50	1.31	1.62	6.73	43.58	0.03	17.1	0.05	0.1	28.74	23.84	9.91	0.46	6-80.
п/ф	Тефтели	80	9.16	13.53	9.44	196.14	0.07	1.5	0.11	0.63	59.29	144	21.23	1.63	44-80.
265	Соус	30	0.32	2.2	3.14	33.69	0.01	1.17	0.01	0.08	3.09	9.78	0.5	0.23	2-08.
	Хлеб	60	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.01	10	53	11.6	1.4	7-26.
283	Компот из сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113.79	0.03	1.22	0.18	1.68	49.5	44.53	32.03	1.02	6-70.
Составил шеф-повар  Федорова Л.А.															126-42.