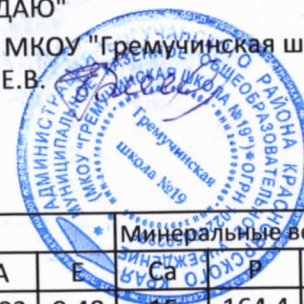




"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МКОУ "Гремучинская школа №19"
Вяльцева Е.В.



МЕНЮ

на __24 февраля__ 2025г.

Субвенция от 6 до 10 лет(завтрак)

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамины(мг) | | | | Минеральные вещества(мг) | | | Цена | |
|--------|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------|--------------|------|------|------|--------------------------|-------|-------|------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мq | | Fe |
| 219 | Гречка | 150 | 8.73 | 5.43 | 45 | 263.81 | 0.24 | 0 | 0.03 | 0.48 | 15 | 164.4 | 98.36 | 3.3 | 13-91. |
| п/ф | Котлета куриная | 80 | 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186.09 | 0.06 | 0 | 0.01 | 0 | 9.69 | 113.4 | 17.9 | 0.98 | 49-38. |
| 265 | Соус | 30 | 0.32 | 2.2 | 3.14 | 33.69 | 0.01 | 1.17 | 0.01 | 0.08 | 3.09 | 9.78 | 0.5 | 0.23 | 2-08. |
| | Хлеб | 60 | 3.9 | 1.23 | 30.4 | 145 | 0.07 | 0 | 0 | 0.01 | 10 | 53 | 11.6 | 1.4 | 7-26. |
| 300 | Чай | 200 | 0.12 | 0 | 12.04 | 48.64 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3.45 | 2 | 1.5 | 0.25 | 3-39. |
| | | | | | | | | | | | | | | | 76-02. |

Субвенция от 11 до 18 лет(завтрак)

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамины(мг) | | | | Минеральные вещества(мг) | | | Цена | |
|--------|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------|--------------|------|------|------|--------------------------|-------|-------|------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мq | | Fe |
| 219 | Гречка | 150 | 8.73 | 5.43 | 45 | 263.81 | 0.24 | 0 | 0.03 | 0.48 | 15 | 164.4 | 98.36 | 3.3 | 13-91. |
| п/ф | Котлета куриная | 80 | 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186.09 | 0.06 | 0 | 0.01 | 0 | 9.69 | 113.4 | 17.9 | 0.98 | 49-38. |
| 265 | Соус | 30 | 0.32 | 2.2 | 3.14 | 33.69 | 0.01 | 1.17 | 0.01 | 0.08 | 3.09 | 9.78 | 0.5 | 0.23 | 2-08. |
| | Хлеб | 60 | 3.9 | 1.23 | 30.4 | 145 | 0.07 | 0 | 0 | 0.01 | 10 | 53 | 11.6 | 1.4 | 7-26. |
| 300 | Чай | 200 | 0.12 | 0 | 12.04 | 48.64 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3.45 | 2 | 1.5 | 0.25 | 3-24. |
| | | | | | | | | | | | | | | | 76-02. |

Обед

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамины(мг) | | | | Минеральные вещества(мг) | | | Цена | |
|--------|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------|--------------|------|------|------|--------------------------|-------|------|------|---------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мq | | Fe |
| 46 | Суп картофельный с клецками | 250 | 10.99 | 5.93 | 17.02 | 165.75 | 0.11 | 4.4 | 0.26 | 0.65 | 21.37 | 160.8 | 31.3 | 2.5 | 18-55. |
| 181 | Жаркое по-домашнему | 240 | 22.54 | 17.33 | 22.13 | 334.08 | 0.2 | 10.2 | 0.03 | 0.66 | 27.52 | 255 | 47.4 | 3.97 | 81-07. |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3.9 | 1.23 | 30.4 | 145 | 0.07 | 0 | 0 | 0.01 | 10 | 53 | 11.6 | 1.4 | 7-26. |
| 270 | Чай | 200 | 0.12 | 0 | 12.04 | 48.64 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3.45 | 2 | 1.5 | 0.25 | 3-39. |
| 366 | Сыр порционнно | 30 | 6.96 | 8.85 | 0 | 109.2 | 0.01 | 0.18 | 0.05 | 0.12 | 210 | 210 | 9.9 | 0.24 | 30-08. |
| | | | | | | | | | | | | | | | 140-35. |

Составил шеф-повар

Федорова Л.А.