Директор МКОУ "Гремучинская школа№19"
Вяльцева Е.В.

МЕНЮ

на ___06 ноября___ 2024г.

Субвенция от 6 до 10 лет(завтрак)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)				Цена
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
241	Картофельное пюре	150	3.2	6.06	23.3	160.46	0.14	5.39	0.05	0.2	39.96	88.05	27.83	1.01	18-13.
192	Печень по-строгановски	80	13.4	14	5.3	200.5	0.17	9.9	3.8	6.34	31	221	14	4.6	54-47.
	Хлеб пшеничный	60	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.01	10	53	11.6	1.4	7-26.
294	Чай с лимоном	200	0.07	0.01	15.31	61.62	0	2.8	0	0.01	6.25	3.54	2.34	0.29	5-22.
															85-08.

Субвенция от 11 до 18 лет(завтрак)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)				Цена
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
241	Картофельное пюре	180	4.27	8.08	31.07	213.95	0.19	7.19	0.07	0.27	53.28	117.4	37.11	1.35	21-37.
192	Печень по-строгановски	80	13.4	14	5.3	200.5	0.17	9.9	3.8	6.34	31	221	14	4.6	54-47.
	Хлеб пшеничный	60	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.01	10	53	11.6	1.4	7-26.
294	Чай с лимоном	200	0.07	0.01	15.31	61.62	0	2.8	0	0.01	6.25	3.54	2.34	0.29	5-22.
															88-32.

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)				Цена
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
67	Борщ со свежей капустой	250	6.44	7.47	14.43	142.31	0.06	5.75	0.21	1.35	37.62	97.46	24.61	1.68	30-84.
241	Картофельное пюре	150	3.2	6.06	23.3	160.46	0.14	5.39	0.05	0.2	39.96	88.05	27.83	1.01	18-13.
192	Печень по-строгановски	80	13.4	14	5.3	200.5	0.17	9.9	3.8	6.34	31	221	14	4.6	54-47.
	Хлеб пшеничный	60	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.01	10	53	11.6	1.4	7-26.
294	Чай с лимоном	200	0.07	0.01	15.31	61.62	0	2.8	0	0.01	6.25	3.54	2.34	0.29	5-22.
															115-92.

Составил шеф-повар _____ Федорова Л.А.