



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МКОУ "Гремучинская школа №19"
 Герасимова А.А.



МЕНЮ

на 23 октября 2023г.

Субвенция от 6 до 10 лет(завтрак)

№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность(ккал)	Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)						Цена
		Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
219	Гречка	8.73	5.43	45	0.24	0	0.03	0.48	15	164.4	98.36	3.3	12-63.				
п/ф	Котлета куриная	11.02	12.45	7.52	0.06	0	0.01	0	9.69	113.4	17.9	0.98	40-62.				
265	Соус	0.32	2.2	3.14	0.01	1.17	0.01	0.08	3.09	9.78	0.5	0.23	1-82.				
	Хлеб	3.9	1.23	30.4	0.07	0	0	0.01	10	53	11.6	1.4	6-00.				
270	Чай	0.12	0	12.04	0	0	0	0	3.45	2	1.5	0.25	3-08.				
													64-15.				

Субвенция от 11 до 18 лет(завтрак)

№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность(ккал)	Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)						Цена
		Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
219	Гречка	8.73	5.43	45	0.24	0	0.03	0.48	15	164.4	98.36	3.3	12-63.				
п/ф	Котлета куриная	11.02	12.45	7.52	0.06	0	0.01	0	9.69	113.4	17.9	0.98	40-62.				
265	Соус	0.32	2.2	3.14	0.01	1.17	0.01	0.08	3.09	9.78	0.5	0.23	1-82.				
	Хлеб	3.9	1.23	30.4	0.07	0	0	0.01	10	53	11.6	1.4	6-00.				
270	Чай	0.12	0	12.04	0	0	0	0	3.45	2	1.5	0.25	3-08.				
													64-15.				

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность(ккал)	Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)						Цена
		Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
46	Суп картофельный с клецками	10.99	5.93	17.02	0.11	4.4	0.26	0.65	21.37	160.8	31.3	2.5	13-65.				
219	Гречка	8.73	5.43	45	0.24	0	0.03	0.48	15	164.4	98.36	3.3	12-63.				
п/ф	Котлета куриная	11.02	12.45	7.52	0.06	0	0.01	0	9.69	113.4	17.9	0.98	40-62.				
265	Соус	0.32	2.2	3.14	0.01	1.17	0.01	0.08	3.09	9.78	0.5	0.23	1-82.				
	Хлеб	3.9	1.23	30.4	0.07	0	0	0.01	10	53	11.6	1.4	6-00.				
293	Сок	2	0.2	5.8	0.02	4	0	0.2	14	14	8	2.8	20-60.				
													95-32.				

Составил шеф-повар _____

Федорова Л.А.