

АННОТАЦИЯ к рабочей программе по физической культуре

10 класс

Рабочая программа по физической культуре для средней школы предназначена для учащихся 10 класса МКОУ «Гремучинская школа №19», изучающих предмет «Физическая культура».

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с учётом примерной программы по физическому воспитанию учащихся 10-11 классов, с направленным развитием двигательных способностей. Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич, – Москва: Просвещение, 2017 год, количество часов в год -102, рекомендованного Министерством образования Российской Федерации и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 10-11 классы» Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич М.: Просвещение, 2019

Цели и задачи учебного предмета:

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи физического воспитания учащихся 10 классов

- Укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактику плоскостопия; выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Развивать координационные (точности воспроизведения, и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, гибкости, выносливости) способности.
- Формировать знания о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей.
- Обучать двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, лыжная подготовка, гимнастика с элементами акробатики, подвижные игры).
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил по технике безопасности во время занятий.
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенность к тем или иным видам спорта.
- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений,

содействовать развитию психических процессов (памяти, мышления, внимания) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа составлена с учетом освоения учебного предмета

11 класс

Рабочая программа по физической культуре для средней школы предназначена для учащихся 11 класса МКОУ «Гремучинская школа №19», изучающих предмет «Физическая культура».

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с учётом примерной программы по физическому воспитанию учащихся 10-11 классов, с направленным развитием двигательных способностей. Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич, – Москва: Просвещение, 2017 год, количество часов в год -102, рекомендованного Министерством образования Российской Федерации и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 10-11 классы» Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич М.: Просвещение, 2019

Цели и задачи учебного предмета:

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи физического воспитания учащихся 11 классов

- Укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактику плоскостопия; выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Развивать координационные (точности воспроизведения, и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, гибкости, выносливости) способности.
- Формировать знания о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей.
- Обучать двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, лыжная подготовка, гимнастика с элементами акробатики, подвижные игры).
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил по технике безопасности во время занятий.
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования

интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенность к тем или иным видам спорта.

- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (памяти, мышления, внимания) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа составлена с учетом освоения учебного предмета