

АННОТАЦИЯ к рабочей программе по физической культуре

1 класс

Рабочая программа по физической культуре для начальной школы предназначена для учащихся 1 класса МКОУ «Гремучинская школа №19», изучающих предмет «Физическая культура»

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее ФГОС НОО) (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС НОО» от 31.05.2022 г.), с учётом примерной программы по физическому воспитанию учащихся 1-4 классов, с направленным развитием двигательных способностей. Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич, – Москва: Просвещение, 2017 год, количество часов в год -66, рекомендованного Министерством образования Российской Федерации и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 1-4 классы» Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич М.: Просвещение, 2020

Цели и задачи учебного предмета:

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи физического воспитания учащихся 1 классов

- Укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактику плоскостопия; выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Развивать координационные (точности воспроизведения, и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, гибкости, выносливости) способности.
- Формировать знания о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей.
- Обучать двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, лыжная подготовка, гимнастика, подвижные игры).
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил по технике безопасности во время занятий.
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенность к тем или иным видам спорта.

- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (памяти, мышления, внимания) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа составлена с учетом освоения учебного предмета

2 класс

Рабочая программа по физической культуре для начальной школы предназначена для учащихся 2 класса МКОУ «Гремучинская школа №19», изучающих предмет «Физическая культура» .

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее ФГОС НОО) (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС НОО» от 06.10.2009 г. № 373), с учётом примерной программы по физическому воспитанию учащихся 1-4 классов, с направленным развитием двигательных способностей. Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич, – Москва: Просвещение, 2017 год, количество часов в год - 68, рекомендованного Министерством образования Российской Федерации и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 1-4 классы» Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич М.: Просвещение, 2020

Цели и задачи учебного предмета:

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи физического воспитания учащихся 2 классов

- Укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактику плоскостопия; выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Развивать координационные (точности воспроизведения, и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, гибкости, выносливости) способности.
- Формировать знания о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей.
- Обучать двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, лыжная подготовка, гимнастика с элементами акробатики, подвижные игры).
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта.

- Выбатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил по технике безопасности во время занятий.
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенность к тем или иным видам спорта.
- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (памяти, мышления, внимания) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа составлена с учетом освоения учебного предмета

3 класс

Рабочая программа по физической культуре для начальной школы предназначена для учащихся 3 класса МКОУ «Гремучинская школа №19», изучающих предмет «Физическая культура».

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее ФГОС НОО) (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС НОО» от 06.10.2009 г. № 373), с учётом примерной программы по физическому воспитанию учащихся 1-4 классов, с направленным развитием двигательных способностей. Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич, – Москва: Просвещение, 2017 год, количество часов в год -68, рекомендованного Министерством образования Российской Федерации и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 1-4 классы» Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич М.: Просвещение, 2020

Цели и задачи учебного предмета:

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи физического воспитания учащихся 3 классов

- Укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактику плоскостопия; выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Развивать координационные (точности воспроизведения, и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, гибкости, выносливости) способности.
- Формировать знания о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей.

- Обучать двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, лыжная подготовка, гимнастика с элементами акробатики, подвижные игры).
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил по технике безопасности во время занятий.
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенность к тем или иным видам спорта.
- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (памяти, мышления, внимания) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа составлена с учетом освоения учебного предмета

4 класс

Рабочая программа по физической культуре для начальной школы предназначена для учащихся 4 класса МКОУ «Гремучинская школа №19», изучающих предмет «Физическая культура».

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее ФГОС НОО) (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС НОО» от 06.10.2009 г. № 373), с учётом примерной программы по физическому воспитанию учащихся 1-4 классов, с направленным развитием двигательных способностей. Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич, – Москва: Просвещение, 2017 год, количество часов в год -68, рекомендованного Министерством образования Российской Федерации и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 1-4 классы» Авторы: В.И. Лях, А.А.Зданевич М.: Просвещение, 2020

Цели и задачи учебного предмета:

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи физического воспитания учащихся 4 классов

- Укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактику плоскостопия; выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Развивать координационные (точности воспроизведения, и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, гибкости, выносливости) способности.

- Формировать знания о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей.
- Обучать двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, лыжная подготовка, гимнастика с элементами акробатики, подвижные игры).
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил по технике безопасности во время занятий.
- Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенность к тем или иным видам спорта.
- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (памяти, мышления, внимания) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа составлена с учетом освоения учебного предмета